

# TITRE PRO

## SPA PRATICIEN

### Apprentissage

Le/la Spa praticien(ne) réalise différentes techniques de massage bien-être et accompagne ses clients dans l'usage des différents équipements du spa (balnéothérapie, douches à jets, douches à affusion...) et espaces dédiés (sauna, hammam, bain à remous...) destinés au bien-être et à la détente. Il/elle doit avoir une connaissance approfondie des produits de spa, des techniques de massage et des besoins des clients. La certification permet ainsi aux candidats d'acquérir une maîtrise complète des techniques des soins du corps et des modelages du monde.

#### ORGANISATION

Session de 16 élèves maximum par classe

#### DURÉE ET RYTHME

Durée de la formation : 400 ou 470 heures selon le niveau du diplôme

Formation répartie sur 14 ou 16 mois

Une journée et demi en CFA par semaine : 12h le lundi/mardi

#### PRÉREQUIS

Titulaire d'un diplôme en esthétique niveau IV minimum (BAC, BP, BTS, BM), ou

Titulaire d'un diplôme de niveau V (CAP) + 70 h de formation corps

#### OBJECTIFS DE FORMATION

Être SPA praticien(ne) spécialisé(e) dans :

- L'accueil et le suivi de la clientèle (tous les publics) ; en raison de la présence de spa en zone touristique, le spa praticien peut s'exprimer aisément en anglais
- Le conseil et la vente de produits et de prestations spécifiques au spa
- La préparation du poste de travail en respectant les facteurs d'ambiance, les codes culturels du soin, les règles d'hygiène et de sécurité, l'environnement
- La prise en charge de la clientèle du spa, en préparant le ou la client(e) au soin et en lui expliquant les techniques utilisées
- La réalisation de techniques esthétiques de bien-être, de confort, de modelages du monde et de soins par l'eau (entre autres : bain, sauna, hammam) ; les techniques peuvent être soit manuelles soit facilitées par un appareil à visée esthétique ou des accessoires

#### CONTENU DE LA FORMATION

- Accueillir et conseiller un client pour les accès bien-être et pour les prestations bien-être SPA
- Gérer les cabines de soins/espaces de soins et zones d'activités du SPA (humide et sèche)
- Réaliser des techniques de modelages drainants
- Réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques
- Réaliser des techniques de modelage relaxants
- Identifier et conseiller la clientèle sur l'usage des appareils de soins par l'eau ou en zone humide
- Anglais professionnel

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Formation en présentiel.

Les professeurs privilégient une pédagogie active et différenciée mobilisant les cours théoriques, l'apprentissage par projet, les travaux collaboratifs, les ateliers pratiques et les mises en situation professionnelle.

Les outils numériques sont mobilisés : vidéos, questionnaires en ligne, classes Teams & Office 365, prêts d'ordinateurs...

Les espaces d'enseignement comprennent des plateaux techniques répondant aux exigences professionnelles.

L'approche pédagogique pluridisciplinaire et personnalisée a pour but de permettre aux apprenants de développer leur autonomie, leur savoir-être professionnel ainsi que des compétences techniques, organisationnelles et sociales.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances tout au long de la formation (évaluations et bulletins semestriels) et examen blanc

Jury d'examen blanc composé de professionnels et professeurs

Formation sanctionnée par un examen ponctuel selon le règlement d'examen prévu au référentiel :

- Une mise en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle avec entretien d'exploration portant sur l'accueil d'un client dans un spa
- Une étude de cas (épreuve écrite) portant sur la gestion des cabines de soins/espaces de soins et des zones d'activités du spa
- Une mise en situation professionnelle reconstituée portant sur la réalisation de techniques de massages bien-être
- Prérequis de l'évaluation : Certification Anglais A2

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Dossier de candidature disponible en ligne. A réception du dossier complet, traitement de la candidature sous 15 jours suivi de l'entretien de motivation et d'une décision sur l'admissibilité.  
Inscription jusqu'au 15 juin : au-delà de cette date, examen du dossier en fonction des places disponibles dans les classes.  
Le calendrier annuel est établi selon le calendrier scolaire national. L'entrée en formation a lieu de début septembre au 15 octobre.  
Un calendrier prévisionnel est remis aux apprenants.  
En cas de demande de rentrée tardive, un entretien permettra le cas échéant de valider le projet et d'établir un calendrier individuel de formation.

## CONDITIONS D'ADMISSION

Contrôle des prérequis  
Un entretien d'admission permet de vérifier et valider la cohérence du projet au regard du diplôme visé

## APPRENTISSAGE

Le contrat d'apprentissage est conclu entre l'apprenti et un employeur

- La durée du contrat peut varier selon le profil de l'apprenti
- L'apprenti doit avoir entre 16 et 29 ans, possibilités de dérogations
- Rémunération pour l'apprenti durant la formation
- L'apprenti bénéficie d'un accompagnement dans sa recherche de contrat
- Un suivi est effectué tout au long de la formation entre le professeur référent et le maître d'apprentissage ( 2 entretiens minimum par an )

Le CFA propose un suivi personnalisé pour chaque apprenti, visant à anticiper et prévenir les ruptures de contrat offrant un accompagnement adapté à leurs besoins

## FINANCEMENT

Prise en charge du coût de la formation et du premier équipement pédagogique par l'OPCO

## ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude du dossier permet de valider le projet ainsi que les éventuels aménagements en accord avec l'apprenant et le référent handicap.



Signataire de la Charte Formation et Handicap  
Réfèrent handicap : referent-handicap@ecole-matile.com

## VALIDATION PAR BLOCS DE COMPÉTENCES

La formation peut être validée sous forme de blocs de compétences, permettant ainsi à chaque apprenant de certifier progressivement ses acquis tout au long de son parcours.

## PASSERELLES ET ÉQUIVALENCES

Le diplôme visé donne accès à des correspondances partielles avec les formations suivantes : Titre Professionnel Praticien en massages bien-être, Titre professionnel Praticien en massages bien-être et Titre Professionnel Intervenant spa et bien-être. La liste des blocs ouvrant droit à des équivalences est disponible sur la fiche RNCP du Titre. Un entretien pédagogique individualisé permet le cas échéant de procéder au positionnement et à l'étude du dossier.

## PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

- SPA Praticien(ne) qualifié(e) exerçant en SPA, en institut de beauté, centre de thalassothérapie, balnéothérapie...
- SPA Manager
- Gérant(e) d'entreprise...

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

Les indicateurs de résultats sont disponibles et mis à jour sur le site internet.

## ENGAGEMENT QUALITÉ

Certification Qualiopi au titre des catégories : Actions de formation et Actions de Formation par Apprentissage



Niveau du diplôme au cadre national des certifications professionnelles : niveau 4

Certificateur : FIEPPEC (Fédération des Ecoles Professionnelles de la Parfumerie, de l'Esthétique et de la Cosmétique)

RNCP 38122

Date de publication de la fiche : 18.10.2023

Date d'échéance de l'enregistrement : 18.10.2026